

Rüdiger Petschner

Mandy Nitsch



Dozent
MentalCoach
NLP-Trainer

Pädagogin
Dozentin
LernCoach

DENKWEISEN
Institut für Persönlichkeitsentwicklung
und kreatives Lernen

Grünauer Straße 37
15732 Eichwalde (bei Berlin)
Fon 030 6758630
Mobil 0171 3209200 oder 0152 53862544
Mail info@denkweisen-institut.de
Web www.denkweisen-institut.de

Bei uns wird
LERNEN großgeschrieben
:: LernCoaching

wissen **erfolgreich** erleben

www.denkweisen-institut.de

Was ist LernCoaching?

- LernCoaching ist eine individuelle, professionelle Beratung.
- LernCoaching hilft bei der Optimierung des Lernens.
- Beim LernCoaching steht im Mittelpunkt: Wie lerne ich?
- LernCoaching ist ganzheitlich und unabhängig vom Lernstoff.
- LernCoaching schafft Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen und zur Überwindung von Lernhemmnissen.
- LernCoaching ist altersunabhängig und zeitlich begrenzt.
- Durch LernCoaching kehrt der Spaß am Lernen zurück oder stellt sich erstmals ein.

Zur Beachtung: LernCoaching ist keine Nachhilfe oder Lerntherapie.

Im Denkweisen-LernCoaching werden tiefgreifende und nachhaltige Veränderungsprozesse angestoßen. Sie als Lernende werden gestärkt und ermutigt, denn im Mittelpunkt stehen Ihre individuellen Fähigkeiten und Ressourcen. Wir entwickeln gemeinsam und auf Augenhöhe konkrete, speziell auf Sie abgestimmte Handlungsstrategien, die sich sofort in die Praxis umsetzen und integrieren lassen.



Ihr Ziel

- Sie wollen Ihr Lernen optimieren, Lernhemmnisse überwinden und Ihre schulische oder berufliche Leistung verbessern?
- Erleben Sie Lernen positiv und bereichernd oder verbinden Sie Lernen eher mit Stress, Druck und Anstrengung?
- Sie wollen weg von Prüfungsangst und hin zu Prüfungscompetenz?
- Haben Sie den Eindruck, Sie könnten viel mehr leisten, wenn Sie nur wüssten, wie?
- Sie haben schon verschiedene Lerntechniken ausprobiert, den Lernaufwand erhöht und dennoch nicht den erhofften Erfolg erzielt?

Oft geht es nicht nur darum, mehr zu lernen, sondern vielmehr darum, anders zu lernen.

Gemeinsam analysieren wir Ihre Ressourcen und entwickeln Strategien für das Erreichen Ihrer schulischen oder beruflichen Ziele.

Was können Sie von uns erwarten?

- Professionelle, erfolgsorientierte Coachings und Beratungen;
- Wirksame, lösungsorientierte Verfahren;
- Individuelle Lösungen für Lernblockaden;
- Mentale Strategien für erfolgreiches Lernen;
- Selbstbewusstseins- und Motivationstraining;
- Möglichkeiten, Prüfungsangst abzuschwächen und ihr vorab entgegenzuwirken.

Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, der auf aktuellen Erkenntnissen der modernen Gehirn- und Lernforschung und dem Konzept des NLP basiert.

Lernen mit Hand, Herz und Verstand – ein Konzept, das sich seit vielen Jahren in der LernCoaching-Praxis bewährt.

- Schenken Sie sich und Ihrem Kind Erfolg! Rufen Sie uns an: 0152 53862544.

Lernerfolgspuzzle

Lernerfolg ist das Ergebnis des Zusammenspiels mehrerer Faktoren und setzt sich aus folgenden Teilen zusammen:

- Selbsteinschätzung
- Gehirn
- Konzentration
- Lernorganisation
- Motivation
- Lernstrategien
- Ressourcenaufbau
- Prüfungscompetenz
- Selbstverantwortung

Im Denkweisen-LernCoaching finden wir gemeinsam heraus, welches Puzzleteil im Zentrum unserer Arbeit stehen wird. So sind wir in der Lage, Ihnen gezielt Anregungen und Lerntipps zu geben, die zur Verbesserung in dem jeweiligen Bereich führen können.

Schon bald werden Sie merken, dass sich durch die intensive Arbeit an einem Teil, oft auch andere Bereiche ganz automatisch mit verbessern.

Als Lerncoach und Coach zeigen wir Schülern, Studenten, Aus- und Fortzubildenden, wie sie effizienter, kreativer und somit freudvoller und erfolgreicher lernen.



Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Webseite

www.denkweisen-institut.de